

TIDIG BRÖSTMJÖLKSTIMULERING

Kolostrum betyder råmjölk och är den första bröstmjölken som bildas. Råmjölken börjar bildas ungefär i mitten av graviditeten och ibland kan det komma ut från bröstet redan under graviditeten.

Råmjölk bildas i små mängder, droppvis till att börja med. Den har fantastiska egenskaper och innehåller alla näringsämnen som det nyfödda barnet behöver. Råmjölken kan även liknas vid en individanpassad medicin och varje droppe innehåller ca 1 miljon antikroppar som ger ett ökat skydd mot infektioner. När barnet suger på bröstet skickas signaler till hjärnan att börja producera mer mjölk. De första timmarna efter barnets födelse är de mjölkstimulerande hormonerna som högst. Därför är det av stor vikt att bröstet stimuleras tidigt, detta leder till att mjölkproduktionen kommer igång.

Genom att påbörja bröstmjölkstimulering så tidigt som möjligt före eller efter födsel, helst inom de 6 första timmarna, ger det en snabbare och större mjölkproduktion. Det är vanligt att det inte kommer någon mjölk när bröstet stimuleras utan syftet är att starta horminfrisättningen som senare leder till att det bildas mer bröstmjölk. Ibland kommer det inget till några droppar råmjölk. Denna variation är helt normal. Fortsatt stimulering kommer successivt göra att mjölkproduktionen startar upp och att mjölmängden ökar snabbare. Om det kommer någon droppe bröstmjölk kan det ges till barnet har du inte barnet nära dig kan du spara råmjölken.

En del barn kan behöva extra näring utöver amning efter födseln under några dagar, tills mjölken rinner till. Ofta vet vi i förväg vilka barn som kommer att behöva extra näring, ibland vet vi inte detta förrän efter födseln. Extra näring är i första hand råmjölk, annars komjölbaserad mjölkersättning.

Om du under graviditeten fått GDM, graviditetsdiabetes, kan ditt barn komma att behöva tillmatas om barnet inte ammar. Har du en läkemedelsbehandlad graviditetsdiabetes behöver ditt barn tillmatas oavsett amning eller ej, detta pga att barn till mödrar med graviditetsdiabetes riskerar att tidigt utveckla lågt blodsocker. Det är också mycket fördelaktigt om barnet ammas de första månaderna då risken för att barn och moder utvecklar diabetes längre fram i livet blir lägre.

På specialistmödravården (Spec-MVC) eller förlossningen kommer du/ ni som önskar amma att redan under graviditeten erbjudas ett "kolostrumkit" för möjligheten att öka din mjölkproduktion och på så sätt underlätta både för dig och barnet. Kolostrumkitet innehåller information om hur man utför bröstmjölkstimulering samt information om fördelarna med detta. I kitet finns liten mugg med lock, samt 1 ml spruta som bröstmjölken kan samlas upp i, för att sedan ges till barnet. Bröstmjölk kan sparas 6 mån i frysen. Denna mjölk kan man sedan ta med sig till BB där vi kan förvara den i vår bröstmjölkskyl. Forskning på gravida kvinnor med en okomplicerad graviditet visar att man med fördel kan börja stimulera bröstet för hand redan innan barnet är fött, från graviditetsvecka 36+0 (36 fulla graviditetsveckor)

Via QR-koden nedan kan du se en film där stimulering/handurmjölknings av bröstet visas på babybaby.se



Kom ihåg, detta behövs för amning: Tillit, Tålmod Träning och Tid