

# Verksamhetsår 2022

FoUUi verksamhet på Södertälje sjukhus



## FoUUi verksamhet på Södertälje sjukhus

Södertälje sjukhus samverkar med Karolinska Institutet och flera andra lärosäten för att skapa grunden för framtidens hälso- och sjukvård genom forskning och utveckling, utbildning och innovation, FoUUi. Södertälje sjukhus är en egen universitetssjukvårdsenhet sedan 2021 men arbetar under SÖS FoUU-kommitté.

### **Specifikt ska universitetssjukvården:**

- Fortlöpande bedriva forskning av hög nationell och internationell kvalitet.
- Bedriva utbildning av hög kvalitet.
- Följa den internationella utvecklingen inom medicinsk forskning, utbildning, utbildning och hälso- och sjukvård.
- Bidra till en evidensbaserad hälso- och sjukvård genom att överföra egna och andras forskningsresultat till praktisk vård och fortlöpande utvärdera etablerade och nya metoder.
- Förmedla resultatet av sin verksamhet till övriga delar av hälso- och sjukvården, och samverka med näringslivet och patientorganisationer.

FoUU-kommittén har beslutsmandat avseende mål och strategier för forskning, utveckling och utbildning. Representanter för Södertälje sjukhus inom Södersjukhuset FoUU-kommitté är Pamela Mazzocato (FoUUi-chef), och Yvonne Freund-Levi (lektor).

Vid Södertälje sjukhus finns en FoUUi-grupp som består av representanter från Karolinska Institutet och Södertälje sjukhus. FoUUi-gruppen ska främja en god lokal miljö för forskning, utveckling och utbildning. Uppdraget innefattar även att besluta om strategisk användning av tilldelade resurser och fördelning av resurser till verksamhetsnivån.

I praktiken betyder det att vi på Södertälje sjukhus stöttar medarbetaren till att medverka i forskning på lokal, nationell och internationell nivå. Det finns cirka 20 medarbetare på sjukhuset som är aktiva inom forskning. Många hör till Karolinska Institutet, men vissa hör också till andra högsolor och universitet. För att stödja den kliniska forskningen har Södertälje sjukhus inrättat ett forskningscenter vid Biovation park i Södertälje (STS-Biovation). Södertälje sjukhus tar emot totalt mer än 600 enskilda studenter per år inom sjukvårdsutbildning från olika lärosäten och gymnasieskolor. På sjukhuset finns även en Innovationsenhet som är en del av Region Stockholms innovationsnätverk.

I denna årsberättelse har vi sammanställt alla verksamhetsområdes bidrag till FoUUi.

Vi vill åter igen rikta ett varmt tack till alla medarbetare för deras FoUUi insatser och önska alla en trevlig läsning!

*Anna Gerber Ekblom, VD, Södertälje sjukhus*

*Pamela Mazzocato, FoUUi-chef, Södertälje sjukhus*

*Yvonne Freund-Levi, Lektor/Docent, KI SÖS och Södertälje sjukhus*





# Verksamhetsår 2022

FoUUi verksamhet  
på Södertälje sjukhus

## Innehållsförteckning:

Representanter KISÖS	sid 4
Representanter STS	sid 4
Akademiska tjänster	sid 4
Docenter	sid 4
ALF-tjänster	sid 4
ALF-projekt	sid 5
Doktorander	sid 5
Disputationer under 2022	sid 6
Forskargrupper	sid 6
Sammanlagt 5 utvalda publikationer	sid 7
AKA under året	sid 8
Sammanfattande beskrivning av utbildningen under året	sid 8
Sammanfattande beskrivning av aktiviteter som berör utveckling av hälso- och sjukvård inklusive innovation	sid 9
Utbildning av ST-läkare	sid 11
Utbildning av BT-läkare	sid 11
Utbildning av AT-läkare	sid 11



## Medlemmar i FoUUi-gruppen

### Representanter KISÖS:

Yvonne Freund-Levi (ordförande)  
Sven Bringman, anknuten till KI SÖS  
Camilla Krizhanovskii, anknuten till KI (KI-SÖS)  
Ida-Linnéa Böregård, doktorand (CNS)  
Per Tornvall, prefekt KI SÖS (adjungerad)

### Representanter STS:

Pamela Mazzocato, FoUUi-chef (ordförande)  
Johanna Katz Dalsgaard, studentsamordnare  
Håkan Kalzén, VO-chef Anestesi  
Lena Swedberg, chefssjuksköterska  
Katina Klempetsanis, tf ST studierektor (adjungerad)

### Akademiska tjänster:

Yvonne Freund-Levi, lektor i geriatrisk med  
anställning som specialistläkare vid Södertälje sjukhus  
Sven Bringman, adj lektor  
Camilla Krizhanovskii, adj lektor

### Docenter:

Sven Bringman  
Pamela Mazzocato  
Camilla Krizhanovskii

### ALF-tjänster:

Yvonne Freund-Levi, lektor i geriatrisk med  
anställning som specialistläkare vid Södertälje sjukhus



*Jonas Teng forskar om långtidseffekter av gallstas i nyföddhetsperioden hos för tidigt födda barn.*

*- Att få vara med och bidra till kunskapsutvecklingen på ett litet hörn är personligt och karriärmässigt utvecklande. Genom forskningen blir jag mer vetenskaplig i mitt förhållningssätt som läkare även i min vardag, säger Jonas.*





*Sven Bringman är överläkare, docent i kirurgi och expert inom bräckkirurgi. – Att handleda är att vara mentor och se till att forskningsprojekt går framåt, säger han. Som senior forskare är jag handledare till yngre kollegors avhandlingsprojekt, det är min forskning idag, säger Sven.*

### **ALF-projekt:**

Kan nät minska risken för recidiv efter operation av mindre bukväggsdefekter såsom små navelbräck och efter loopileostominedläggning? Sven Bringman

Luftens mikrobiologiska renhet i relation till operations-teamets rörelser, samt operationsteamets kunskap och arbetssätt utifrån operationsrummets infektionspreventiva förutsättningar. Ida-Linnea Böregård

### **Doktorander:**

Anastasia Drakou  
Alexander Oxblom  
Ida-Linnea Böregård  
Carl Granath  
Karin Brandell  
Giulia Ferrannini  
Mathias Bergström





*Ida-Linnéa Böregård forskar om luftkvalitet i operationssalen. Ida-Linnéa är operationssjuksköterska, verksamhetsutvecklare och doktorand. Hon har hittat ett smalt forskningsområde om hur luftkvaliteten i operationssalen kan påverka risken för en postoperativ sårinfektion hos patienter.*

### **Disputationer under 2022:**

Stelia Ntika, "GLP-1 secretion and signaling in patients with aneurysmal enlargement of the thoracic aorta - a potential contributor to reduced prevalence of aneurysm in diabetes"

### **Forskargrupper:**

Forskning vid Södertälje sjukhus syftar till att generera användbar kunskap för prevention, diagnostik och behandling av folksjukdomar, såsom diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar, fetma samt rörelseorganens sjukdomar.

Två grupper finns etablerade vid Södertälje sjukhus:

1. KOU – Bräckforskning. Kliniska studier och registerstudier.
2. Camilla Krizhanovskii - med fokus på kardiometabolforskning och diabetes.

Utöver de etablerade grupper bedrivs flera forskningsprojekt inom pediatrik, gynekologi, obstetrik, och vårdvetenskap (som inkluderar till ex. omvårdnad, patientsäkerhet, pedagogik, liksom om vårdens organisation och ledning).

**Sammanlagt 5 utvalda publikationer:**

Teng J, Wickman L, Reilly M, Nemeth A, Fischler B, Bohlin K, Tiblad E. Population-based incidence and risk factors for cholestasis in hemolytic disease of the fetus and newborn. *J Perinatol*. 2022 Jun;42(6):702-707. doi: 10.1038/s41372-022-01345-1. Epub 2022 Feb 22. PMID: 35194159; PMCID: PMC9184269.

Reinius M, Mazzocato P, Riggare S, Bylund A, Jansson H, Øvretveit J, Savage C, Wannheden C, Hasson H. Patient-driven innovations reported in peer-reviewed journals: a scoping review. *BMJ Open*. 2022 Jan 24;12(1):e053735. doi: 10.1136/bmjopen-2021-053735. PMID: 35074818; PMCID: PMC8788234.

Onlay mesh repair for treatment of small umbilical hernias  $\leq 2$  cm in adults: a single-centre investigation. Melkemichel M, Stjärne L, Bringman S, Widhe B. *Hernia*. 2022 Dec;26(6):1483-1489. doi: 10.1007/s10029-021-02509-2. Epub 2021 Sep 30.

Trends in Treatment of Colorectal Cancer and Short-term Outcomes During the First Wave of the COVID-19 Pandemic in Sweden. Eklöv K, Nygren J, Bringman S, Löfgren J, Sjövall A, Nordenvall C, Everhov ÅH. *JAMA Netw Open*. 2022 May 2;5(5):e2211065. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2022.11065.

Bloniecki V, Ulfvarson J, Javanshiri K, Hagman G, Freund-Levi Y, Nordström A. The Geras Solutions Cognitive Test for Assessing Cognitive Impairment: Normative Data from a Population-Based Cohort. *J Prev Alzheimers Dis*. 2023;10(2):207-211. doi: 10.14283/jpad.2023.9. PMID: 36946447.

## AKA under året:



## AKA/ huvudhandledare med kontrakt

Operation:	Kristina Tärk, AKA
Anestesi:	Karin Andell, AKA
Förlossning:	Ulrika Öberg, AKA
Förlossning:	Eva Deli, huvudhandledare
Avd 8:	Ann-Cristine Lundgren, huvudhandledare
Avd 8:	Helena Hedqvist, huvudhandledare
Avd 10:	Annika Lindberg, huvudhandledare
Avd 10:	Anders Kennerö, huvudhandledare
Avd 18:	Madelene Connysson, huvudhandledare
Avd 19:	Yelena Eriksson, huvudhandledare
Avd 20:	Jessica Nydahl, huvudhandledare
Avd 23:	Linn Olofsson Edman, huvudhandledare
Avd 23:	Angelica Larsson, huvudhandledare
Avd 26:	Matilda Falk, huvudhandledare
Avd 27:	Helen Toma, huvudhandledare
Palliativa avd:	Lisa Ankarskiöld, huvudhandledare
Palliativa avd:	Olga Skipor, huvudhandledare
Akuten:	Miriam Huttunen, huvudhandledare
Dagkirurgen:	Rebecka Berge, huvudhandledare
Dagkirurgen:	Elise Endre, huvudhandledare
KOU-mott:	Sara Berg de Canesie, huvudhandledare
ASIH:	Apio Kiviharju, huvudhandledare
Paramedicin:	Charlotta Nordlund, huvudhandledare

## Sammanfattande beskrivning av utbildningen under året:

Södertälje sjukhus har en omfattande studentverksamhet. Totalt ca 600 enskilda studenter fördelade på ca 1 400 studentveckor/år:

- VFU för högskoleutbildningar med vårdinriktning: läkare, sjuksköterska (grund- och vidareutbildning), röntgensjuksköterska, barnmorska, fysioterapeut, arbetsterapeut, logoped och socionom.
- LIA för yrkeshögskoleutbildningar: medicinsk sekreterare, vidareutbildningar för undersköterskor med inriktning mot bl.a. barnsjukvård, geriatrisk vård och operations-/intensivvård.
- APL för gymnasieutbildningar med inriktning mot vård och omsorg: Ungdoms- och vuxenutbildning som ger behörighet till tjänst som undersköterska.
- Naprapater, kiropraktorer, sjökaptener, militärsjukvårdare.



**Sammanfattande  
beskrivning av aktiviteter  
som berör utveckling av  
hälso- och sjukvård  
inklusive innovation:**

Under 2022 har arbetet för att stärka akademisering av sjukhusets olika verksamheter fortsatt. FOUUi-grupp som möts regelbundet och sjukhuset har deltagit i FOUU-kommitté möten med KISÖS.

**Specifika aktiviteter som genomförts under 2022, med syfte att stärka utbildningsmiljön vid Södertälje sjukhus inkluderar bland annat:**

- Samarbete med institutionen för lärande och utbildning (UoL) på KI har fortgått under året och bland annat resulterat i ett flertal aktiviteter med fokus på att säkerställa kvalitet i genomförandet av utbildningsuppdraget
- Under året har studentverksamheten haft särskilt fokus på handledning och handledarutbildning.
- Planering och pilotprojekt inför start av utbildningsenhet på en akutgeriatrisk vårdavdelning har genomförts.
- Flera vårdavdelningar har infört delat huvudhandledarskap för sjuksköterskestudenter.
- Anställning av en lektor i geriatrik som har ansvar för samordning och utökning av läkarstudenter vid Södertälje sjukhus. En heldags handledarutbildning har genomförts i samarbete med UoL, för medarbetare som handleder läkarstudenter. Sju läkare har påbörjat Stepping Stone utbildning på KI.

Södertälje sjukhus innovationsarbete har fokuserat på att stärka sjukhusets förmåga att utveckla och implementera ny teknik och arbetssätt som ger god och hållbar vård. Flera sjukhusövergripande projekt har genomförts som till ex:

*Här tränar Anna Gerber Ekblom, vd Södertälje sjukhus på att bemöta en hotfull anhörig på ett tryggt sätt, tack vare VR-teknik.*



Utveckling och implementering av ett Virtual Reality (VR) scenario för att i en trygg och säker, virtuell miljö, kunna träna på bemötande i en hotfull situation. Som en följd av detta projekt startade, under 2022, Region Stockholm Strategisk HR upp ett regionsövergripande projekt för att vidareutveckla, och införa, VR-träning som en metod att träna bemötande i hotfulla situationer.

- Ett pilotprojekt startats för att utforska ny AI-baserad teknik för fallprevention.

*Här ser vi skillnaden mellan vad ögat ser och vad AI-tekniken ser. Detta kan bli en viktig del i det framtida arbetet med fallprevention.*



- Södertälje sjukhus är även en projektpart och medfinansierare till det Vinnovafinansierade projektet *”Hemsjukhusvården regionövergripande distansmonitorering av patienter med svår kronisk sjukdom”* som leds av Karolinska Universitetssjukhuset.

**Utöver har flera aktiviteter för att främja god lokal miljö för forskning, utbildning, innovation, och utveckling genomförts såsom:**

- En omfattande uppdatering av innehållet på sjukhusets intranät.
- Tre-dagars kurs *”Evidensbaserat Medicin”* (EBM) för ST-läkaren.
- De första FoUUi-dagar med fokus på handledning och forskning.

- Grand Round, en föreläsningsserie där medicinska nyheter av allmänintresse och presentationer av patientfall presenteras.
- Arbete för etablering av ett kardiometabolt forskningscentrum vid Södertälje sjukhus har fortsatt.
- Utlysning av forskningsmedel för tilldelning av medel till kliniska forskare.

### Utbildning av ST-läkare

Södertälje sjukhus hade vid inventering 1:a november 2022 61 ST-läkare.

### Utbildning av BT-läkare

2022 tog Södertälje sjukhus emot 5 BT-läkare från det regionala BT-programmet för fyra månaders placering inom akutsjukvård. Ingen ST enl 2021 med integrerad BT anställdes under 2022.

### Utbildning av AT-läkare

Södertälje Sjukhus anställer 20 AT-läkare/år. AT-tjänsten är 21 månader.



*Giulia Ferrannini forskar om glukosstörningar och dess påverkan på patienter med hjärt- och kärlsjukdom.  
- När en kvinna får en hjärtinfarkt är uppföljningen sämre, för att man tror att hjärtinfarkter ska vara sämre för män, men det stämmer inte, säger Giulia Ferrannini.*

