

## **Remitteringsanvisning till Diagnostiskt Centrum Södertälje sjukhus för standardiserat vårdförlopp - Allvarliga ospecifika symtom som kan bero på cancer**

### **Vem kan remitteras?**

Patienter som är 18 år eller äldre med **nyttillkomna besvär och utan rimlig förklaring** som inger välgrundad misstanke om cancer eller annan allvarlig sjukdom men utan symtom från någon särskild del av kroppen och där en basal utredning (beskriven nedan i steg 1a) inte visat någon säker diagnos. Patientens allmäntillstånd ska medge utredning i öppenvård.

### **Kriterier som bör föranleda misstanke om allvarlig sjukdom.**

Ett eller flera av nedanstående symtom eller fynd som är nyttillkomna och utan rimlig förklaring:

- allmän sjukdomskänsla
- uttalad trötthet
- aptitlöshet
- oavsiktlig viktnedgång > 5 kg
- långvarig feber (> 2 veckor)
- smärtor/ledsmärtor
- patologiska laboratorievärden, t ex oklar anemi, förhöjd SR, förhöjt alkaliskt fosfat eller förhöjt kalcium
- patient med markant ökning av antalet kontakter till hälso- och sjukvården
- patient med markant ökning av läkemedelskonsumtion, t ex antibiotika och analgetika

Vid tveksamheter om utredning via Diagnostiskt Centrum (DC) lämpar sig för enskild patient kan läkare på DC kontaktas.

### **Kontaktuppgifter Diagnostiskt Centrum:**

Sjuksköterska DC telefon: 08-550 249 59 Fax: 08-550 244 37

Läkare DC telefon: 08-550 244 11

Telefontider: måndag–onsdag klockan 08.00–15.30. Torsdag klockan 09.00-15.30. Fredag klockan 08.00–14.30. Lunchstängt klockan 12.30–14.00.

Hemsida: [www.sodertaljesjukhus.se/diagnostisktcentrum](http://www.sodertaljesjukhus.se/diagnostisktcentrum)

### **Steg 1a - Utredning och bedömning vid remitterande enhet.**

**Mål:** Utredning och bedömning i steg 1a ska vara slutförd senast inom 5 kalenderdagar från första läkarbesök.

### **Obligatorisk utredning:**

- Anamnes (inklusive ärftlighet, tidigare cancersjukdom, alkohol- och tobaksanamnes, datum för sista mens (för kvinnor i fertil ålder).
- Grundlig klinisk undersökning med avklädd patient, inklusive inspektion av hudkostym och munhåla, hjärt- och lungstatus, palpation av buk, leder, lymfkörtlar, bröst, testiklar, per rectum
- Temperatur, längd och vikt
- EKG och saturation
- Provtagning alternativt provsvar ej äldre än 30 dagar enligt nedan:

B-Blodstatus	B-SR	P-CRP	S-Folat	P-Kobolamin
P-Glukos	P-Kreatinin (eGFR)	P-Natrium	P-Kalium	P-Calcium/korrigerat P-Ca/S-Calciumjon fri
P-Albumin	P-TSH	P-ALAT	P-GT	P-ALP
P-Bilirubin	P-Pankreasamylas	P-LD	S- Ferritin	S- och U-proteinfractioner
P-PSA (män)	Urinstatus			

Ansvarig läkare på enheten ansvarar för bedömning av dessa prover och för att lämna besked till patienten. Om läkaren bedömer att hen funnit en rimlig förklaring till patientens symtom fortsätter handläggningen inom den egna enheten. Detta kan innebära behandling inom egna enheten eller remiss till annan instans än DC. Välgrundad misstanke om cancer eller annan allvarlig sjukdom föreligger om undersökningarna i steg 1a INTE pekat mot en specifik diagnos. Patienten ska då omedelbart remitteras till DC för fortsatt utredning enligt standardiserat vårdförlopp.

**Ovanstående utredning i steg 1a måste vara utförd innan remiss skickas.** Är den inte korrekt utförd kan vi inte ta emot patienten på RTG och DC.

### **Steg 1b - Remiss till (DC) och Röntgen på Södertälje sjukhus senast 5 kalenderdagar från första läkarbesök.**

Mål: Tid på Röntgen och besök på DC inom tre respektive fyra kalenderdagar från remissbeslut.

#### **Observera remittering till DC, Röntgen och kontakt med DC-sjuksköterska sker samtidigt!**

- Sjuksköterska på DC ska kontaktas av remitterande läkare via telefon 08-550 249 59 samtidigt som remisserna skickas. DC nås måndag–onsdag klockan 08.00–15.30. Torsdag 09.00–15.30 och fredag klockan 08.00–14.30. Lunchstängt klockan 12.30 – 14.00.  
DC-sköterska informerar patienten via telefon om förberedelser och undersökning på röntgen samt tid för besök hos sjuksköterska och läkare på DC.
- Remiss till Diagnostiskt Centrum (DC) skickas elektroniskt via TakeCare till STSAB-Diagnostiskt C, eller faxas tillsammans med provsvar till: 08-550 244 37.
- Remiss till VO Röntgen Södertälje sjukhus skickas elektroniskt via TakeCare till STSAB-VO Röntgen eller faxas till: 08-550 245 69.  
Beställ undersökning **”Diagnostiskt Centrum DT thorax/buk”**.

**Observera!** Om patienten inom de senaste två månaderna genomfört DT thorax och eller buk kontaktar remitterande läkaren direkt läkare på DC för diskussion om kompletterande undersökningar behövs. Telefon: 08-550 244 11.

Patienten kan i samband med beställda undersökningar direkt komma att genomföra kompletterande undersökningar som då debiteras DC.

#### **På remissen anges:**

- Fullständig anamnes, ange särskilt:
  - Fynd som ligger till grund för välgrundad misstanke.
  - Svar på samtliga undersökningar genomförda i steg 1a & ev. övriga utredningar.
  - Socialsituation.
  - Alkohol- och tobaksanamnes.
  - Ärftlighet.
  - Allmäntillstånd och samsjuklighet.
  - Tidigare sjukdomar (särskilt tidigare malignitet).
  - Tidigare behandlingar av relevans.
  - Aktuell medicinering (särskilt trombocythämmare eller antikoagulantia).
- Om tolkbehov eller funktionsnedsättning finns.
- Aktuella telefonnummer till patienten.
- Kontaktuppgifter och direkttelefonnummer till remitterande läkare.

**Remitterande läkaren informerar patienten:**

- att det finns anledning att göra fler undersökningar för att ta reda på om patienten har eller inte har cancer, eller någon annan allvarlig sjukdom
- vad ett standardiserat vårdförlopp innebär och vad som händer i den första fasen
- att man kan erbjuda en snabb utredning via DC
- att röntgenundersökningen vanligtvis genomförs inom tre kalenderdagar
- att läkarbesök på DC vanligtvis genomförs inom fyra kalenderdagar
- att patienten behöver vara tillgänglig på telefon och att sjukvården ofta ringer från dolt nummer
- att patienten ska vara beredd på att genomföra olika undersökningar med kort varsel

**Läkaren ger** patienten informationsfolder om DC, hittas under fliken dokument på <http://www.sodertaljesjukhus.se/Patient-Anhorig/Avdelningar-Mottagningar/Diagnostiskt-Centrum/For-dig-som-remittent/>

**Steg 2 - Utredning vid Diagnostiskt Centrum**

Efter att remissen accepterats tar DC över ansvaret för patientens utredning. Vid DC sker kompletterande undersökningar tills dess att diagnos ställts. DC remitterar därefter patienten vidare för behandling till den enhet som anses aktuell. Målet är att DC Södertälje skall avsluta sin utredning inom 22 kalenderdagar från remissbeslut om välgrundad misstanke.

**Rutiner för remissvar:****VO Röntgen Södertälje Sjukhus AB**

**Röntgen** ger svar till remitterande läkare dagen efter undersökning. En kopia går automatiskt till DC.

**Diagnostiskt Centrum Södertälje Sjukhus AB**

Efter första läkarbesöket på DC skickas ett elektroniskt remissvar till remitterande läkare. I de fall utredningen inte är klar efter det första besöket anges i remissvaret att det är ett preliminärsvaret och att slutsvar följer.

När utredningen är klar skickas ett elektroniskt slutsvar på samma remiss. I det fall remittenten saknar TakeCare skickas kopia på läkaranteckningen från läkarbesöket som huvudsaklig text till remissvaret. I remissvarstexten framgår om kompletterande svar följer, enligt ovanstående rutin.

**Faktaägare:**

Roland Söderholm, överläkare, medicinskt ansvarig läkare, Diagnostiskt Centrum, Södertälje Sjukhus AB  
Anna-Sophie Westman, verksamhetschef VO Röntgen, Södertälje Sjukhus AB

**Kontaktpersoner primärvården:**

Martin Forseth, verksamhetschef Salems vårdcentral, SLSO  
Karin Tomson, verksamhetschef Tumba vårdcentral, SLSO

Datum: Södertälje, 2017-02-08